

徐傲

联系电话：135-2974-4317

出生年月：2003 年 6 月

电子邮箱：xuao@mail.bnu.edu.cn

政治面貌：中共党员



教育背景

2018.09-2021.06 曲靖市第一中学

2022.09-2026.06 北京师范大学心理学部（国家世界一流心理学科建设单位，教育部学科排名全国第一） 心理学（公费师范）/本科

2026.09-2028.06 北京师范大学心理学部 心理健康教育/硕士
（本科专业成绩前 25%）

发表论文&科研经历：

基于游戏的幼儿认知力量表开发（黎坚教授课题组）

已发表：Li, X., Zhao, H., Xu, A. et al. Pursuing ideal mentalities: key features and contemporary contributions of traditional Chinese psychology. *Humanit Soc Sci Commun* 13, 487 (2026). <https://doi.org/10.1057/s41599-026-06818-8>

实习经历

2024.7	黑龙江省牡丹江市海林市高级中学	暑期支教队副队长
统筹支教团队建设，精心策划“心理游园会”活动，服务超过 200 人次，并完成 1000 余份问卷的发放与回收工作		
2024.7	河北张家口市崇礼区艾比利幼儿园	暑期支教队队员
开展儿童绘本课程教学，设计儿童“趣味运动会”		
2025.3-2025.5	北京师范大学附属实验中学	见习教师
设计心理课程，进行校本课程开发		
2025.9-2025.11	北京师范大学第二附属中学	实习教师
实地教学实践与教育研习		
2026.3-2026.5	北京师帆心旅心理成长中心	见习人员
进行咨询来访前台工作与方案设计		

校园实践

2024-2026 心理学部 2022 级本科师范班班长

组织班级同学参与各类心理健康讲座和团队建设活动，增强班级凝聚力。定期策划并主持班级会议，了解同学们的学习与生活状况，及时提供帮助与指导。

2024-2026 中共北京师范大学心理学部委员会本科生第二党支部党小组长，宣传干事

党内活动的组织与宣传、党小组会议的组织开展、相关材料的整理归档，以及党内理论学习体系的建设

2023-2024 心理学部团委团学新媒体中心干事，赛客艺术空间负责人

丰富学部学生的课余生活，组织开展各类相关活动，同时完成相关宣传推送的制作

所获荣誉与个人技能

2026 届北京市普通高等学校“优秀毕业生”（北京市教育委员会），校级优秀毕业生（北京师范大学）

2023-2024、2024-2025 学年京师二等奖学金（北京师范大学）

2023-2024、2024-2025 学年“三好学生”（北京师范大学）

2024-2025 学年“优秀班干部”（北京师范大学）

2023-2024 心理学部初级团校“优秀学员”（心理学部）

2024-2025 北京师范大学校级青马骨干班学员优秀结业（共青团北京师范大学委员会）

2024 年卓越未来教师优秀课程大赛心理学部 二等奖（心理学部）

2024 年未来教师大赛心理学部 二等奖（心理学部，4/16）

三等奖励性助学金，一等奖励性助学金，四等奖励性助学金等（党委学生工作部资助管理中心）

2024 北京师范大学学生暑期社会实践 二等奖（队员，共青团北京师范大学委员会）

2024 北京师范大学学生暑期社会实践 特等奖 优秀个人（副队长，共青团北京师范大学委员会）

2024 “青创北京”2024 年“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛主赛道 银奖（第四排位，共青团北京市委员会）

森心—青少年 VR 心理筛查和干预的践行者

2024 中国国际大学生创新大赛北京赛区 二等奖（北京市教育委员会）

2024 年北京师范大学创新创业大赛 创意组 铜奖（北京师范大学教务部）

2024-2025 北京师范大学本科生科研与创新训练市级立项，结项良好（核心成员）

2025 北京师范大学第三十三届“京师杯”课外学术科技作品竞赛（主体赛）三等奖（共青团北京师范大学委员会）

我会不确定吗？——贝叶斯理论框架下信念信心与决策信心的动态变化机制研究

具有心理健康教育教师资格证书（20261100141010667），普通话一级乙等，完成希沃学苑“北京师范大学教育数字化能力提升专题培训”，计算机二级（WPS Office），通过 CET-4，CET-6 考试，能够使用 C，JavaScript，Python，MATLAB 等进行相关心理学研究与线上心理测量，能够使用 SPSS，JASP 等统计软件进行统计分析。具备良好的宣传推送制作能力，掌握一定 Pr 基础。此外有较好的吉他器乐与书法基础，能够带来具有特色的高质量心理健康课程。